



Nimm Deine Herausforderung an!  
Teile Deinen Erfolg: **#Sportabzeichen**



**TG**

**SPORTTAGE**

29.04. | 06.05. | 13.05. | 20.05.

ABNAHME: 27.05. | 03.06.

19:00 - 20:30 Uhr

Sportplatz/Turnhalle Höchstädt

**MELD DICH AN  
UND SEI DABEI:**  
Dieter Wendler  
0 92 35 / 62 89  
Ramona Hermer  
01512 / 710 24 96



## Der Orden des Breitensports für alle Altersklassen und Zielgruppen

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland und die höchste Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) außerhalb des Wettkampfsports. Du erhältst es für bestimmte körperliche Leistungen, die je nach Alter und Geschlecht variieren. Es muss je eine Leistung aus den Bereichen der motorischen Grundfähigkeiten

- Ausdauer,
  - Kraft,
  - Schnelligkeit und
  - Koordination erbracht und die
  - Schwimmfähigkeit (50 m in höchstens 11 Min.) nachgewiesen werden.
- Dabei stehen jeweils verschiedene Übungen zur Auswahl. So

dass für jeden etwas dabei ist. Mit den drei Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold bietet das Sportabzeichen ein ideales Angebot für alle, die sich ihren Neigungen und Fähigkeiten entsprechend sportlich betätigen wollen. Allgemeine Informationen zum Deutschen Sportabzeichen sind auf der Homepage des DOSB unter folgendem Link zu finden: [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

**Jetzt auch bei der  
TG Höchstädt!**

Für nähere Infos ruf an oder tritt unserer WhatsApp-Gruppe bei:

